

CONSEJO NACIONAL DE RECTORES

Oficina de Planificación de la Educación Superior (OPES)

DICTAMEN SOBRE LA PROPUESTA DE CREACIÓN DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

JUNIO, 2010

OPES-7/2010



Licda. Ana Elissa Monge Figueroa
M.Sc. Alexander Cox Alvarado
División Académica

Consejo Nacional de Rectores, Oficina de Planificación de la Educación Superior
OPES-07-/12010 Dictamen sobre la propuesta de creación del diplomado en Dirección Técnica de Fútbol de la Universidad Nacional / Ana Elissa Monge Figueroa, Alexander Cox Alvarado.
-- San José C.R. : La Oficina. 2010.
21 p. ; 28 cm.

1. CIENCIAS DEL DEPORTE. 2. DIRECCION TECNICA DE FÚTBOL. 3. PLAN DE ESTUDIOS. 4. PERFIL ACADEMICO PROFESIONAL. 5. PROGRAMA DE LOS CURSOS. 6. CAMPO LABORAL DEL PROFESIONAL. I. Monge, Figueroa, Ana Elissa. II. Cox Alvarado, Alexander. III. Título.

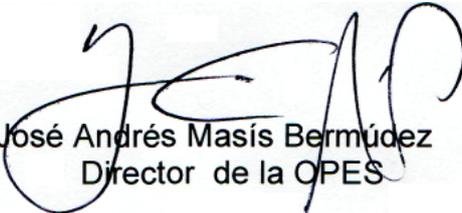


Presentación

El estudio que se presenta en este documento, (OPES-7/2010) se refiere al dictamen sobre la propuesta de creación del *Diplomado en Dirección Técnica de Fútbol* de la Universidad Nacional.

El dictamen fue realizado por la Licda. Ana Elissa Monge Figueroa, con la colaboración del M. Sc. Alexander Cox Alvarado, ambos investigadores de la División Académica de la Oficina de Planificación de la Educación Superior (OPES). La revisión del documento estuvo a cargo del Mag. Fabio Hernández Díaz, Jefe de la División citada.

El presente dictamen fue aprobado por el Consejo Nacional de Rectores en la sesión 16-2010, artículo 7, celebrada el 14 de junio de 2010.



José Andrés Masís Bermúdez
Director de la OPES

**DICTAMEN SOBRE LA PROPUESTA CREACIÓN DEL
DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL**

Índice

	Página
1. Introducción	1
2. Datos generales	2
3. Justificación	2
4. Objetivos del Diplomado	4
5. Perfil académico-profesional	4
6. Campo de inserción profesional	5
7. Requisitos de ingreso	5
8. Requisitos de graduación	6
9. Listado de las actividades académicas del Diplomado	6
10. Descripción de las actividades académicas del Diplomado	6
11. Correspondencia del equipo docente con las actividades académicas	6
12. Recursos físicos, administrativos, financieros y bibliográficos, e infraestructura que se usará para el desarrollo del Diplomado	6
13. Conclusiones	7
14. Recomendaciones	7
Anexo A: Plan de estudios	8
Anexo B: Programas de los cursos	10
Anexo C: Profesores de los cursos	19
Anexo D: Profesores de los cursos	21

1. Introducción

La solicitud de reapertura del *Diplomado en Dirección Técnica de Fútbol* en la Universidad Nacional (UNA) fue enviada al Consejo Nacional de Rectores por el señor Rector de la UNA, Dr. Olman Segura Bonilla, en nota R-785-2010, del 20 de abril, con el objeto de iniciar los procedimientos establecidos en el *Fluxograma para la creación de nuevas carreras o la modificación de carreras ya existentes*¹. El CONARE, en la sesión 26-2010, del 26 de abril de 2010, acordó que la Oficina de Planificación de la Educación Superior (OPES) realizara el estudio correspondiente.

La unidad académica base de la carrera del *Diplomado en Dirección Técnica de Fútbol* será la Escuela de Ciencias del Deporte, adscrita a la Facultad de Ciencias de la Salud la Universidad Nacional.

El cambio en la estructura curricular es sustancial, por lo que se decidió realizar un dictamen para la consideración del CONARE. Cuando se modifican pregrados en al menos el 30% de los créditos se utiliza lo establecido en el Fluxograma mencionado.

En el documento mencionado se establecen doce grandes temas, que serán la base del estudio que realice la OPES para autorizar los programas de pregrado y grado que se propongan. Éstos son los siguientes:

- Datos generales
- Justificación
- Propósitos de la carrera
- Perfil académico-profesional.
- Campo de inserción profesional.
- Requisitos de ingreso y de permanencia
- Requisitos de graduación
- Listado de los cursos
- Descripción de los cursos
- Tabla de correspondencia del equipo docente con los cursos asignados.

- Recursos
- Otros aspectos según criterios de la universidad o de la OPES

A continuación se analizarán cada uno de estos aspectos.

2. Datos generales

La unidad académica base será la Escuela de Ciencias del Deporte, adscrita a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional. La carrera de *Diplomado en Dirección Técnica de Fútbol*, fue aprobada por el CONARE en la sesión 8-1993, artículo 4, celebrada el 30 de marzo de dicho año. La duración total del Diplomado será de cuatro ciclos de dieciocho semanas cada uno.

Se abrirá la matrícula cada dos años.

3. Justificación

Sobre la justificación, la Universidad Nacional envió lo siguiente:

“Esta propuesta académica ofrecerá formación integral a los entrenadores de fútbol, con el fin de que estos sean capaces de adquirir conocimientos acerca de las diferentes áreas científicas que influyen en el fútbol, tales como: psicología, fisiología, anatomía, didáctica y metodología del entrenamiento, entre otras. Promoviendo así, entrenadores con una visión más amplia del deporte, capaces de analizar el fútbol desde diferentes ámbitos y principalmente con la capacidad de liderar un grupo de jugadores, que en conjunto con un grupo interdisciplinario le ayudará en la consecución de los objetivos planteados.

[...]

Con la finalidad de ofrecer una propuesta de formación novedosa, pertinente e integral en el área del deporte de alto rendimiento, se ha retomado, a lo interno de la Escuela de Ciencias del Deporte la posibilidad de preparar directores técnicos de fútbol desde un punto de vista técnico, con el fin de iniciar un proceso de renovación en el fútbol nacional, dado el papel preponderante que éste profesional ocupa para el desarrollo del campo”².

Se menciona que se han realizado esfuerzos aislados de diferentes entidades deportivas por profesionalizar el fútbol nacional, como la Liga Nacional de Fútbol Aficionado (LINAFA) y el Proyecto Educación Continua de la Escuela de Ciencias del Deporte entre otros, pero estos esfuerzos no han sido efectivos hasta ahora.

Por otra parte, se presentan las estadísticas de la Unión Nacional de Fútbol (UNAFUT), donde se indica lo siguiente:

“[Actualmente] se encuentra que de un total de 12 directores técnicos de primera división y 21 de segunda, 24 son costarricenses y 9 son extranjeros. Del total de 24 directores técnicos costarricenses, sólo dos de ellos han recibido capacitación universitaria en el diplomado en la Dirección Técnica del Fútbol y los cursos del Programa de Educación Continua mientras que cuatro han recibido capacitación a nivel internacional en países como Holanda, Inglaterra y México, mientras que el resto sólo ha recibido cursos de corta duración. Por lo tanto, al menos 27 directores técnicos de primera y segunda división del fútbol nacional requieren formación profesional, para planear y dirigir con conocimiento en la disciplina, responsabilidad y ética esta disciplina del deporte competitivo.

Además, si a estos 33 clubes aficionados se le suman más de 3000 *directores técnicos* que participan en el fútbol aficionado y de liga menor así como de empresa privada, se podrá notar que se requiere de la profesionalización de la actividad, donde se integren conocimientos en la competitividad del fútbol, la integralidad del deportista y la formación ética y responsable”

[...]

Aunado a lo anterior, hay que mencionar que los nuevos estatutos de FIFA, cuyos principios aceptó el 57º Congreso de este organismo en Zurich, aprobado por el Comité Ejecutivo de la FIFA, en la sesión del 29 de octubre de 2007, se exigirá que a partir del 2010, que todos los clubes profesionales deberán contar con un director técnico con licencia A. Esta licencia podrá ser obtenida por aquellos entrenadores que se capaciten en carreras o cursos de calidad y que cuenten con el aval de la FEDEFUTBOL y FIFA”³.

Adicionalmente, se menciona que es de su interés atender las demandas y necesidades nacionales, específicamente en lo referente a la profesionalización de las funciones y responsabilidades del Director Técnico de Fútbol, indicando lo siguiente:

“La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional, instancia administrativa a la que pertenece la Escuela de Ciencias del Deporte, en su plan estratégico 2007-2011, propone en su objetivo 1.2 *la implementación de nuevos planes de estudio* y específicamente en el punto d.2, *la creación del Diplomado en Dirección Técnica del Fútbol*. En el se plantean acciones tendientes a desarrollar el deporte de rendimiento -en sus diferentes áreas-, específicamente aquellas de orden didáctico-metodológico y técnico-científico, ello debido a la evolución rápida y constante que ha sufrido el campo de las ciencias del movimiento humano”⁴.

4. Objetivos del Diplomado

- Formar Directores Técnicos en Fútbol, capaces de cubrir las necesidades del fútbol formativo, semiprofesional y profesional, y que además puedan proyectarse a nivel internacional, para mejorar la calidad del fútbol costarricense.
- Profesionalizar la actividad de Dirección Técnica de Fútbol, otorgando el grado académico de Diplomado, mediante una formación integral que propicie la consolidación del fútbol como deporte de alto rendimiento.
- Brindar a la comunidad futbolística el recurso humano y material, que la Escuela de Ciencias del Deporte posee, para contribuir con las instituciones encargadas de la promoción, desarrollo, control, seguimiento y fortalecimiento del fútbol.

5. Perfil académico-profesional

El Director Técnico en Fútbol poseerá los siguientes conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes:

Conocimientos

- Una visión del fútbol desde un punto de vista integral que le permita a cada uno de los graduados crear su propia filosofía de este deporte.
- Las características individuales de sus jugadores para crear un estilo de fútbol congruente con ellos, estimulando la iniciativa individual.
- Los adelantos técnico-científicos sobre la técnica, táctica y estrategia deportiva, para lograr así un mayor rendimiento en el trabajo cotidiano con sus jugadores.
- Manejo y dirección de futbolistas de alto nivel de rendimiento deportivo.
- Detención, promoción y desarrollo del talento futbolístico.

Habilidades y destrezas

- Planificar, organizar, dirigir y evaluar las actividades propias de un equipo de fútbol, de manera que estimule la mayor participación del recurso humano con el cual labora.
- Utilizar los instrumentos más apropiados para la evaluación y control de la preparación y competición de sus jugadores.

Actitudes

- El graduado mostrará un comportamiento ético, enmarcado dentro de los requerimientos generales establecidos para el Director Técnico de Fútbol, sin que esto implique pérdida de su capacidad creativa con responsabilidad. Al mismo tiempo, deberá mostrar una conducta psicosocial propia del medio.
- Mostrar su rol de liderazgo sin menospreciar las individualidades y creatividad de los jugadores, así como los aportes de los demás miembros del cuerpo técnico.
- Colaborar y orientar las acciones deportiva-administrativas del club, relacionadas directamente con el equipo de fútbol.

6. Campo de inserción profesional

El estudiante graduado de esta carrera estará en capacidad de laborar como director técnico de equipos de fútbol en las siguientes categorías:

- Primera división del fútbol nacional.
- Segunda división del fútbol nacional.
- Categoría juvenil de alto rendimiento del fútbol nacional.
- Primera división del fútbol internacional.
- Equipos de fútbol representativos de selecciones nacionales.
- Aficionado (LINAFA) y de categorías U15, U17 Y U20.
- Representativos de empresas privadas.

7. Requisitos de ingreso

Los requisitos de ingreso establecidos son los siguientes:

- Contar con el Bachillerato en Educación Secundaria.
- Contar con una experiencia de al menos cinco años como jugador profesional de fútbol, por lo que se debe aportar certificación de la Federación Costarricense de Fútbol.
- Tener aval de un club debidamente organizado, si trabaja en el extranjero debe traer solicitud de la federación respectiva.
- Se deberá cumplir con los otros requisitos administrativos y otra índole que solicite la Universidad Nacional.

8. Requisitos de graduación

Se establece como requisito de graduación la aprobación de todos los cursos y las actividades del plan de estudios.

9. Listado de las actividades académicas del Diplomado

El plan de estudios del Diplomado, presentado en el Anexo A, consta de 62 créditos y tiene una duración de cuatro ciclos de 18 semanas. Todas las normativas vigentes se cumplen.

10. Descripción de las actividades académicas del posgrado

Los programas de los cursos se muestran en el Anexo B.

11. Correspondencia del equipo docente con las actividades académicas

Los nombres de los encargados de cada uno de los cursos de la carrera propuesta aparecen en el Anexo C. Los profesores tienen al menos el grado académico de Bachillerato. La disciplina de sus diplomas está relacionada con los contenidos de los cursos en los que están propuestos.

En el Anexo D se presentan los nombres y los grados académicos de los profesores de la carrera propuesta. Las normativas vigentes sobre los profesores se cumplen.

12. Recursos físicos, administrativos, financieros y bibliográficos, e infraestructura que se usará para el desarrollo del posgrado

Según la Universidad Nacional, debido a la existencia del Diplomado en Dirección Técnica en Fútbol, ya se cuenta con los recursos físicos, administrativos, financieros y bibliográficos, e infraestructura que se utilizarán.

Entre estos recursos se pueden mencionar los siguientes:

- Dos canchas de fútbol
- Seis aulas con su respectivo equipo audio-visual
- Biblioteca Especializada *Clemencia Conejo Chacón*
- Piscina
- Gimnasio contrarresistencia

- Gimnasio multiuso
- Cancha multiuso al aire libre
- Laboratorio de Cómputo
- Laboratorio de fisiología del ejercicio

13. Conclusiones

La propuesta cumple con las normativa aprobada por el CONARE en el *Convenio para crear una nomenclatura de grados y títulos de la Educación Superior Estatal*, y en el *Convenio para unificar la definición de crédito en la Educación Superior* y con los requisitos establecidos por el *Flujograma para la creación de nuevas carreras o la modificación de carreras ya existentes*.¹

14. Recomendaciones

Con base en las conclusiones del presente estudio, se recomienda lo siguiente:

- Que se autorice a la Universidad Nacional para que imparta de nuevo el *Diplomado en Dirección Técnica en Fútbol*.
- Que la Universidad Nacional realice evaluaciones internas durante el desarrollo de la carrera.
- Que la OPES considere la evaluación de esta carrera después de cinco años de iniciado el nuevo plan de estudios.

1) Aprobado por CONARE en la sesión N°02-04 del 27 de enero de 2004 y modificado por el Consejo Nacional de Rectores en la sesiones N°16-2005, artículo 3, celebrada el 7 de junio de 2005, N°27-05, artículo 3, celebrada el 6 de setiembre de 2005 y N°33-2009, artículo 5, celebrada el 3 de noviembre de 2009.

2, 3 y 4) Diplomado en Dirección Técnica en Fútbol de la Universidad Nacional, 2010.

ANEXO A

**PLAN DE ESTUDIOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA
DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL**

ANEXO A

PLAN DE ESTUDIOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

<u>CICLO Y NOMBRE DEL CURSO</u>	<u>CRÉDITOS</u>
<u>Primer ciclo</u>	<u>16</u>
Enseñanza de la técnica: didáctica y metodología	4
Entrenamiento de la táctica individual en el fútbol	4
Etapas del desarrollo del futbolista	4
Psicología aplicada al fútbol I	4
<u>Segundo ciclo</u>	<u>15</u>
Entrenamiento de la táctica colectiva	4
Preparación física del futbolista I	4
Elementos anatómo-fisiológicos I	3
Psicología aplicada al fútbol II	4
<u>Tercer ciclo</u>	<u>14</u>
Sistemas de juego	4
Preparación física del futbolista II	4
Elementos anatómo-fisiológicos II	3
Seminario integrado	3
<u>Cuarto ciclo</u>	<u>17</u>
Dirección de equipo	4
Estadística aplicada al fútbol	3
Planificación del entrenamiento	4
Práctica profesional	6
<i>Total de créditos</i>	<i>62</i>

ANEXO B

**PROGRAMAS DE LOS CURSOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN
TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL**

ANEXO B

PROGRAMAS DE LOS CURSOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

Nombre del curso: Enseñanza de la técnica: didáctica y metodología

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Comprender las estructuras básicas que componen un proceso de rendimiento técnico, para integrarlo a la práctica deportiva de forma efectiva.
- Conocer por medio de un análisis comparativo, las técnicas relacionadas con la didáctica del fútbol, para aplicarlas en forma adecuada al juego y a la competición.

Contenidos temáticos:

- Estructura de una sesión de entrenamiento.
- Tipos de enseñanza del fútbol.
- Las fases de desarrollo del rendimiento.
- Didáctica del fútbol adecuada al juego y a la competencia.
- La técnica y su clasificación.
- Entrenamiento de los fundamentos técnicos.

Nombre del curso: Entrenamiento de la táctica individual en el fútbol

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Determinar a través de la investigación bibliográfica los aspectos más importantes con relación a los conceptos de la táctica en el fútbol, para adquirir un conocimiento claro de los distintos términos y su aplicación en situaciones reales de juego.
- Identificar objetivamente los planteamientos tácticos funcionales, a través de la observación y la práctica sistemática en el juego, para conocer en la teoría y la práctica las cualidades que debe poseer un jugador, en función de las diferentes posiciones que se dan en un equipo de fútbol.

Contenidos temáticos:

- La táctica y su clasificación.
- Conceptos tácticos individuales ofensivos.
- Conceptos tácticos individuales defensivos.
- Combinaciones técnico-tácticas.
- Juegos en espacio reducido. Situaciones de juego.
- Entrenamiento de los puestos en el fútbol.

Nombre del curso: Etapas del desarrollo del futbolista

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Conocer los contenidos y métodos básicos que se deben desarrollar en las diversas etapas de la formación del talento de un futbolista.
- Identificar los aspectos psicosociales, físicos, fisiológicos y técnico-tácticos que requiere un Director Técnico para seleccionar y desarrollar un talento en el área del fútbol.

Contenidos temáticos:

- Características del entrenamiento en las diversas edades de formación del futbolista.
- Etapas sensibles para el desarrollo cognitivo y tecno-motriz.
- Organización de escuelas de fútbol.
- Reglamentación adaptada al fútbol infantil.
- La competición en el campo infantil (6 a 12 años).
- Detección del talento.
- Promoción y desarrollo del talento.

Nombre del curso: Psicología aplicada al fútbol I

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Determinar en qué consiste la psicología aplicada al deporte y su incidencia en la práctica del fútbol, para analizar el comportamiento de los deportistas en relación con los diferentes modelos conceptuales.
- Comprender los diferentes procesos psicológicos básicos, que le permitirán al estudiante asumir una visión sistemática en relación con el comportamiento y rendimiento deportivo.

Contenidos temáticos:

- Definición conceptual y elementos históricos de la psicología aplicada al deporte.
- Elementos psicológicos y aprendizaje deportivo.
- La personalidad del deportista, autoconfianza y rendimiento deportivo.
- La importancia de los procesos motivacionales en el rendimiento deportivo.
- Los procesos cognoscitivos y su influencia en el rendimiento de los deportistas.
- Procesos emocionales y rendimiento deportivo.
- Contexto sociocultural y rendimiento deportivo.

Nombre del curso: Entrenamiento de la táctica colectiva

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Conocer la definición del proceso metodológico en los aspectos de la táctica colectiva en el entrenamiento y la competencia, para implementarlo en las diferentes prácticas de campo.
- Comprender los conocimientos acerca de la teoría y práctica de las líneas; defensiva, de mediocampo y ataque, para aplicar los diferentes conceptos tácticos: colectivos, ofensivos y defensivos.

Contenidos temáticos:

- Entrenamiento por líneas (defensas, mediocampista y delanteros).
- Conceptos tácticos ofensivos
- Conceptos tácticos defensivos
- Táctica fija

Nombre del curso: Preparación física del futbolista I

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Conocer los aspectos generales de la teoría del entrenamiento, relacionados con la fisiología del fútbol, para identificar cuales son los aspectos fundamentales que se deben considerar en la preparación física de un futbolista.
- Conocer los aspectos del entrenamiento en condiciones extremas, para comprender las diferentes consecuencias de la aplicación de la carga y sus efectos psico-fisiológicos.

Contenidos temáticos:

- Concepto de entrenamiento y preparación física
- Principios del entrenamiento
- Dinámica de la cargas
- Sobreentrenamiento y desentrenamiento
- Entrenamiento en diferentes condiciones climáticas
- Calentamiento para el entrenamiento y la competencia.
- Medios de recuperación

Nombre del curso: Elementos anatómo-fisiológicos I

Créditos: 3

Objetivos generales:

- Introducir al estudiante en el área de la anatomía para facilitar la comprensión de las estructuras básicas que componen la fisiología de la actividad física.
- Brindar los fundamentos anatómo-fisiológicos que le servirán al estudiante para la comprensión de los conceptos de la preparación física.

Contenidos temáticos:

- Organización del cuerpo humano
- Sistema celular
- Sistema óseo
- Sistema muscular
- Sistema nervioso
- Sistema circulatorio
- Sistema respiratorio
- Sistema endocrino

Nombre del curso: Psicología aplicada al fútbol II

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Analizar la influencia de los procesos psicosociológicos en el rendimiento del futbolista, con el propósito de plantear acciones para la optimización de las cualidades mentales del jugador en el entrenamiento y en la competencia.
- Entender los procesos psicológicos implicados en los periodos de baja forma deportiva de un equipo de fútbol, para determinar la influencia que tiene el liderazgo, la comunicación y la cohesión en el rendimiento de un equipo de fútbol y en situaciones de éxito y crisis.

Contenidos temáticos:

- La importancia de la preparación psicológica en el fútbol.
- Análisis psico-social del equipo deportivo.
- Bases del entrenamiento psicológico deportivo.
- Componentes psicológicos de las lesiones deportivas y de los periodos de baja forma.
- Dinámica de un equipo de fútbol (cohesión y liderazgo).
- Elementos de la preparación psicológica para el entrenamiento y para los juegos.
- Estrategias del entrenamiento psicológico (establecimiento de objetivos, relajación, visualización, técnicas cognitivas).

Nombre del curso: Sistemas de juego

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Conocer cuáles son los elementos básicos relacionados con la teoría general de sistemas, que se identifican y orientan hacia los sistemas de juego en el fútbol.
- Conocer a fondo la parte estructural y funcional, así como las variantes de los sistemas de juego modernos, para lograr una mayor eficacia en el entrenamiento y la competición.

Contenidos temáticos:

- Evolución de los sistemas de juego
- Dinámica del fútbol actual
- Conceptos tácticos de juego: pressing, contraataque y armado de ataque
- Sistema 1-3-5-2 y sus variantes
- Sistema 1-4-4-2 y sus variantes

Nombre del curso: Preparación física del futbolista II

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Identificar cuales son los aspectos fundamentales que se deben considerar en la preparación física, para desarrollar la capacidad de seleccionar los sistemas de entrenamiento adecuados para el desarrollo de las diversas aptitudes del futbolista.
- Conocer mediante la investigación y análisis, las evaluaciones más adecuadas para la medición y categorización de las diferentes cualidades físicas del futbolista.

Contenidos temáticos:

- La resistencia. Concepto. Diferentes manifestaciones de la resistencia. Métodos de entrenamiento. Evaluación.
- La Fuerza. Concepto. Diferentes manifestaciones de la fuerza. Métodos de entrenamiento. Evaluación.
- La velocidad. Concepto. Diferentes manifestaciones de la velocidad. Métodos de entrenamiento. Evaluación.
- Cualidades secundarias (flexibilidad, coordinación, otras). Concepto. Métodos de entrenamiento. Evaluación.

Nombre del curso: Elementos anatomo-fisiológicos II

Créditos: 3

Objetivos generales:

- Conocer nuevos equipos y técnicas de evaluación fisiológica en el área del rendimiento deportivo para dar seguimiento y control al proceso de entrenamiento físico.
- Analizar experiencias prácticas con las que se puedan evidenciar las respuestas fisiológicas del cuerpo humano bajo diferentes tipos de estrés físico y ambiental que afecten el rendimiento deportivo.

Contenidos temáticos:

- Sistemas energéticos básicos
- Control muscular del movimiento
- Adaptaciones neuromusculares al entrenamiento
- Control cardiovascular durante el ejercicio
- Regulación hormonal del ejercicio
- Regulación térmica y ejercicio

Nombre del curso: Seminario integrado

Créditos: 3

Objetivos generales:

- Estudiar los lineamientos contemporáneos que rigen el entorno inmediato a la práctica del fútbol, para comprender su impacto en las funciones y responsabilidades del Director Técnico.
- Analizar el entorno que rodea al deporte del fútbol, para desarrollar en el estudiante una actitud crítica acerca de los diferentes factores que influyen la dirección técnica de un equipo.

Contenidos temáticos:

- Detección, promoción y desarrollo del talento
- Las concentraciones deportivas
- Medios de comunicación y fútbol
- Ética deportiva
- Lesiones frecuentes en el futbolista
- Reglamento de juego
- El arbitraje
- Legislación laboral deportiva
- Dopaje
- Filosofía del Rendimiento Deportivo
- Marketing deportivo

Nombre del curso: Dirección de equipo

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Conocer los aspectos relacionados con la estrategia de partido para ofrecer al estudiante la oportunidad de poner en ejecución los conocimientos adquiridos en los diferentes cursos.
- Poner en contacto a los estudiantes con la realidad futbolística del país, mediante experiencias prácticas que le permitan contrastar los conceptos teóricos con el contexto en el que se desenvuelven como directores técnicos.

Contenidos temáticos:

- Estrategia competitiva. ¿Cómo preparar un partido?
- Manejo de grupo. El comportamiento ante la derrota y la victoria, diferentes personalidades de los jugadores.
- Las concentraciones.
- Filosofía del entrenador: factores; ser profesor, ser líder, estilo de juego, personalidad, estar actualizado.
- Relación con los jugadores, colaboradores, directivos, prensa deportiva, árbitros, público y colegas.
- Entrenamiento deportivo. Factores que comprenden: preparación técnica, táctica, física y psicológica.
- Dirección de equipo: ¿cómo planificar un juego?, responsabilidad del técnico antes durante y después del juego

Nombre del curso: Estadística aplicada al fútbol

Créditos: 3

Objetivos generales:

- Introducir al estudiante en los conceptos básicos de la estadística para que pueda comprender el valor del análisis estadístico especialmente con fines descriptivos.
- Ofrecerle al estudiante los métodos y técnicas necesarias para la interpretación y el análisis estadístico.

Contenidos temáticos:

- Concepciones básicas de la estadística.
- Distribución de frecuencias.
- Representación gráfica.
- Medidas de posición.
- Medidas de variabilidad.
- Algunas medidas comparativas.

Nombre del curso: Planificación del entrenamiento

Créditos: 4

Objetivos generales:

- Conocer las fases de la planificación para así poder construir un modelo de entrenamiento que permita desarrollar adecuadamente las cualidades físicas, técnico-tácticas y psicológicas de los jugadores.
- Capacitar al estudiante para que mediante una adecuada planificación, organice y controle el entrenamiento acorde con las circunstancias en que se desarrolla dicho proceso.

Contenidos temáticos:

- Diagnóstico, control y evaluación del entrenamiento.
- Elaboración de objetivos y metas del periodo de entrenamiento.
- Los ciclos del entrenamiento.
- Los períodos de entrenamiento.
- Planificación y periodización infantil.
- Estructura de un plan de entrenamiento.

Nombre del curso: Práctica profesional

Créditos: 6

Objetivos generales:

- Brindar a los futuros directores técnicos en el campo del fútbol, la posibilidad de adquirir experiencia práctica en el manejo de un equipo de fútbol, por medio de la aplicación de todos los conocimientos adquiridos a lo largo de los tres ciclos lectivos cursados.
- Brindar al estudiante la posibilidad de tener una vivencia real de lo que significa ser Director Técnico de un equipo de fútbol, adquiriendo a la vez conocimiento de todas las responsabilidades que demanda serlo.

Contenidos temáticos:

- Manejo de grupo
- Organización de la sesión de entrenamiento
- La estructura organizativa del equipo de fútbol
- Rol del Director Técnico y Preparador Físico dentro del club.

ANEXO C

**PROFESORES DE LOS CURSOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN
TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL**

ANEXO C

PROFESORES DE LOS CURSOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

<u>CURSO</u>	<u>PROFESOR</u>
Enseñanza de la técnica: didáctica y metodología	Erick Sánchez Alvarado
Entrenamiento de la táctica individual	Luis Diego Arnáez Villegas
Etapas del desarrollo del futbolista	Oscar Milton Rivas Borbón
Elementos anatómo-fisiológicos I	Jorge Salas Cabrera
Entrenamiento de la táctica colectiva	Luis Diego Arnáez Villegas
Preparación física del futbolista I	Harry González Barrantes
Elementos anatómo fisiológicos II	Jorge Salas Cabrera
Psicología aplicada al fútbol I	Pedro Ureña Bonilla
Sistemas de juego	Luis Diego Arnáez Villegas
Preparación física del futbolista II	Erick Sánchez Alvarado
Psicología aplicada al fútbol II	Pedro Ureña Bonilla
Seminario integrado	Harry González Barrantes
Dirección de equipo	Oscar Milton Rivas Borbón
Estadística aplicada al fútbol	Luis Carlos Solano Mora
Planificación del entrenamiento	Oscar Milton Rivas Borbón
	Luis Diego Arnáez Villegas
Práctica profesional	Erick Sánchez Alvarado

ANEXO D

**PROFESORES DE LOS CURSOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN
TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
Y SUS GRADOS ACADÉMICOS**

ANEXO D

PROFESORES DE LOS CURSOS DEL DIPLOMADO EN DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL Y SUS GRADOS ACADÉMICOS

LUIS DIEGO ARNÁEZ VILLEGAS

Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física, Universidad de Cartago Florencio del Castillo.

Experiencia laboral: Director de Escuelas de Fútbol Liga Deportiva Alajuelense, Director Técnico Puntarenas FC de Costa Rica, Director Técnico Liga Deportiva Alajuelense del Torneo de invierno y verano, Asistente Técnico de la Selección Nacional Mayor de Costa Rica.

OSCAR MILTON RIVAS BORBÓN

Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano con énfasis en Rendimiento Deportivo, Universidad Nacional.

PEDRO UREÑA BONILLA

Licenciatura en la Enseñanza de la Educación Física, Universidad Nacional. Doctorado en Ciencias del Deporte, Escuela Superior de Deportes, Colonia, Alemania.

ERICK SÁNCHEZ ALVARADO

Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Rendimiento Deportivo, Universidad Nacional.

HARRY GONZÁLEZ BARRANTES

Licenciatura en la Enseñanza de la Educación Física, Universidad Nacional.

LUIS CARLOS SOLANO MORA

Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica.

JORGE SALAS CABRERA

Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano con énfasis en rendimiento Deportivo, Universidad Nacional.